

---

# Présentation des « Précautions Standard »

---

Puzzle et locution de mots



# Objectif du jeu :

- Généraliser l'application adaptée des « précautions standard »
- Sensibiliser les professionnels des secteurs de santé de façon ludique et pédagogique sur les différentes mesures qui constituent les précautions standard
- Réactiver les connaissances et la réflexion des professionnels sur les précautions standard
  - en préambule, exposer et commenter les précautions standard
- Traiter chaque précaution standard l'une après l'autre

# Motiver et impliquer les équipes

- Apprendre en « s'amusant »
- Apprendre en réfléchissant
- Le savoir acquis par le jeu permet de mieux intégrer les informations délivrées

# Composition du jeu

- Les 13 phrases-rébus des précautions standard
- Les 13 cartes thématiques pour tirer au sort, ou choisir un des thèmes des précautions standard
- Le quizz d'évaluation des connaissances

Pour **illustrer, sensibiliser, communiquer** :

- Le tract des précautions standard du programme STOPRISK
- Les 4 affichettes des précautions standard du programme STOPRISK
- Des exemples de présentation des précautions standard de l'établissement ou de la rubrique « partage d'expérience »



# Méthodes



Programmer, réserver, la séance selon l'organisation du service de formation continue de l'établissement.

- Prévoir un temps de formation de 1h 30  
(temps pour réaliser le puzzle locution et le quizz)
- Installer une salle de formation
  - une (*ou n*) table(s)
  - une place assise par personne
- Un ordinateur et un vidéo projecteur (facultatif)
- Prévoir un paper-board ou un tableau blanc pour l'animateur ou l'IDE en hygiène hospitalière (à défaut une feuille en papier pour noter les scores)
- Le jour de la formation, apposer dans la salle de formation les affichettes du programme STOPRISK sur les « Précautions Standard »

## Constituer le dossier pédagogique

- **Les planches des précautions standard**
  - imprimer les planches (prévoir autant de jeux que d'équipes ou de personnes)
  - plastifier le jeu (facultatif)
  - découper les locutions selon les pointillés
  - placer chaque précaution standard dans une enveloppe ou les regrouper avec une attache parisienne
- **Les cartes thématiques imagées** des précautions standard (facultatif)
  - Soit l'animateur les conserve pour exposer les situations
  - Soit elles sont placées sur les enveloppes correspondantes et permettent le choix ou le tirage au sort du thème des précautions à étudier
- **Les tracts** « précautions standard » : 1 par personne
- **Quelques exemples de présentation** des précautions standard pour les participants
- **Les planches du quizz (1 par personne)** : les questions et les réponses
- Réfléchir et préparer des questions relatives à la mise en œuvre des précautions standard dans l'établissement

# Déroulement de la partie

- Organiser et former les équipes (3 ou 4 équipes)
  - éviter les regroupements de professionnels par catégorie
  - il est possible de faire le jeu individuellement
    - éviter dans ce cas de dépasser 10 participants
- Exposer la règle du jeu au groupe (choix d'un thème et mots à remettre dans l'ordre)
- Commencer la partie en situant successivement chaque précaution standard ( pour la réactivation des connaissances )

# La règle du jeu



## Pour introduire le jeu :

- présenter le tract point par point pour :
  - communiquer avec les participants
  - stimuler les professionnels



## Des exemple par l'image :

- présenter les modèles d'affichettes
- présenter les différents supports de précautions standard réalisés
  - par l'équipe d'hygiène de l'établissement,
  - par le site du ministère,
  - par les CCLIN ...

# Des exemples par l'image....

**PRECAUTIONS « STANDARD »**  
Les 7 « standard » capitaux

**1. Hygiène des mains**

- Avant et après tout contact avec un patient ou son environnement proche
- Je fais un lavage simple des mains et elles sont sèches
- Je fais une désinfection si elles sont visuellement sales
- Après le retrait des gants, entre deux activités, entre deux patients

**2. Port de gants**

- Si risque de contact avec du sang ou des liquides biologiques (selles, urines, crachats...), notamment lors de soins à risque de piqûres (soins de cathéters, hémodialyses, injections...) et lors de la manipulation de linge ou surfaces souillées
- Si les soins des soignants comportent des lésions

**3. Port de mobiliers plastiques, et/ou masque et/ou lunettes**

- Pour se protéger du risque de projection ou d'aérosolisation de sang lors de soins à risques (intubation, aspirations, endoscopie...)
- Pour préparer les produits d'entretien

**4. Prévention des accidents exposant au sang**

- Ne **JAMAIS** recapuchonner les aiguilles
- Ne pas désosier à la main
- Jeter immédiatement dans la boîte jette aiguille ou plus près du soin
- Mettre des gants en latex
- Ne pas remplir la boîte au-delà de la limite

**5. Nettoyage des surfaces souillées**

- Nettoyer toutes surfaces souillées par du sang ou des liquides biologiques avec le détergent désinfectant de « surfaces »

**6. Transport des prélèvements biologiques, linge souillé, déchets**

- Doivent être transportés dans un emballage fermé et étanche

**7. Si contact avec du sang ou des liquides biologiques**

- Après piqûre, blessure : lavage et antiseptie de la plaie
- Après projection sur les muqueuses : rinçage abondant
- Contacter la médecine du travail

Philanthropie pharmaceutique et standard © P. PASSET - CE/Erasmus Médex A48/2006

**programme stoprisk**

**Les précautions standard à respecter lors de soins à tout patient**

**1. HYGIÈNE DES MAINS**

**2. PORT DE GANTS**

**3. PORT DE MOBILIERS PLASTIQUES, ET/OU MASQUE ET/OU LUNETTES**

**4. PRÉVENTION DES ACCIDENTS EXPOSANT AU SANG**

**5. NETTOYAGE DES SURFACES SOUILLÉES**

**6. TRANSPORT DES PRÉLÈVEMENTS BIOLOGIQUES, LINGE SOUILLÉ, DÉCHETS**

**7. SI CONTACT AVEC DU SANG OU LIQUIDE BIOLOGIQUE**

**8. RÈGLES DE SÉCURITÉ**

**9. RÈGLES DE PROTECTION PERSONNELLE**

**10. RÈGLES DE PROTECTION DES AUTRES**

**11. RÈGLES DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT**

**Précautions standard: pour tout patient, par tout soignant\***

**LAVAGE ET/OU DÉSINFECTION DES MAINS**

- \*Immédiatement après le retrait des gants (non poudrés)
- \*Entre 2 patients
- \*Entre 2 activités

**PORT DES GANTS**

- \*Pour tout geste, si risque de contact avec un liquide biologique, les muqueuses ou la peau lésée du patient et lorsque les mains du soignant comportent des lésions.
- \*1 patient, 1 soin, 1 paire de gants (pour un même patient, certains soins nécessitent de changer de gants)

**COLLECTEUR POUR PIGNANT/COUPANT/TRANCHANT**

- \*À portée de mains
- \*Stable, de taille adaptée
- \*Niveau de remplissage vérifié, respecté
- \*Fermeture définitive inviolable

**POUR VOTRE SÉCURITÉ**

- \*Ne pas recapuchonner les aiguilles
- \*Ne pas désosier à la main aiguilles, lames
- \*Utiliser le matériel de sécurité disponible sur l'établissement

**RISQUE DE PROJECTION**

- \*Pour tout soin, si risque de projection ou d'aérosolisation de sang ou autre produit biologique (aspirations, autopsie...)

**MATÉRIEL SOUILLÉ REUTILISABLE**

- \*Manipuler avec précautions
- \*Immerger immédiatement après utilisation dans une solution détergente / désinfectante
- \*Nettoyer avant stérilisation ou désinfection

**SURFACES SOUILLÉES**

- \*Mettre des gants à UU puis essuyer avec papier absorbant
- \*Nettoyer, rincer
- \*Désinfecter, respecter le temps de contact puis rincer selon le désinfectant utilisé et le support (ex: eau de javel)

**TRANSPORT DES PRÉLÈVEMENTS BIOLOGIQUES, LINGE, DÉCHETS**

- \*Respecter les circuits
- \*Évacuer dans des emballages étanches, fermés
- \*Séparer les bords de laboratoire des prélèvements

**BLOC OPÉRAIRE, RADIOLOGIE INTERVENTIONNELLE\***

- \*Double paire de gants changés périodiquement
- \*Protection large du visage
- \*Tenue des opérateurs imperméable

**SI CONTACT AVEC DU SANG OU LIQUIDE BIOLOGIQUE**

- \*Après piqûre, blessure : lavage et antiseptie au niveau de la plaie
- \*Après projection sur muqueuse (conjonctive) : rinçage abondant

\*Circulaire DGS/DH N°860 du 20/04/1991 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculée par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé

Précautions standard C-CLIN SUD EST Arbonne PACA : « Parlons des AES », Octobre 2006

# Deux possibilités de jeu

- Le même jour, réaliser les 2 parties
  - la locution-puzzle
  - le quizz
  
- Ou différer dans le temps
  - 1<sup>ère</sup> partie: la locution-puzzle
  - 2<sup>ème</sup> partie: le quizz (à distance)

# Déroulement de la première partie

- Faire choisir ou remettre une enveloppe contenant une locution puzzle aux participants (équipes ou personnes si en individuel) : chaque personne ou équipe réfléchit sur la même phrase.
- Leur demander de placer les groupes de mots dans le bon ordre (aider, guider adroitement les équipes)
- Poser une question, ou interroger sur une situation de soins en regard de la précaution standard étudiée
- Le premier (individuel ou équipe) qui a terminé remporte le point
- Tout en rangeant l'enveloppe, apporter les éclairages et les compléments d'information pour éviter les « *temps morts* »
- Passer à la phrase suivante et ainsi de suite
- A la fin de la partie, comptabiliser les points
- Si les deux parties se font le même jour enchaîner avec le quizz

# Deuxième partie : le Quizz

- Soit le jour même, soit différé
- Distribuer la planche des questions ou poser les questions oralement (il est possible de les passer à l'écran sur vidéo projecteur).
- Lire puis discuter et/ou commenter la question
- Recueillir la ou les bonnes réponses
- Présenter la bonne réponse
  
- Faire le total des points (facultatif)
- Le ou les gagnants ont le plus de points + *...un lot !*