

Qui appeler

en cas de besoin



Nom de l'infirmier(e)



.....



Nom du médecin



.....



Nom du service



.....

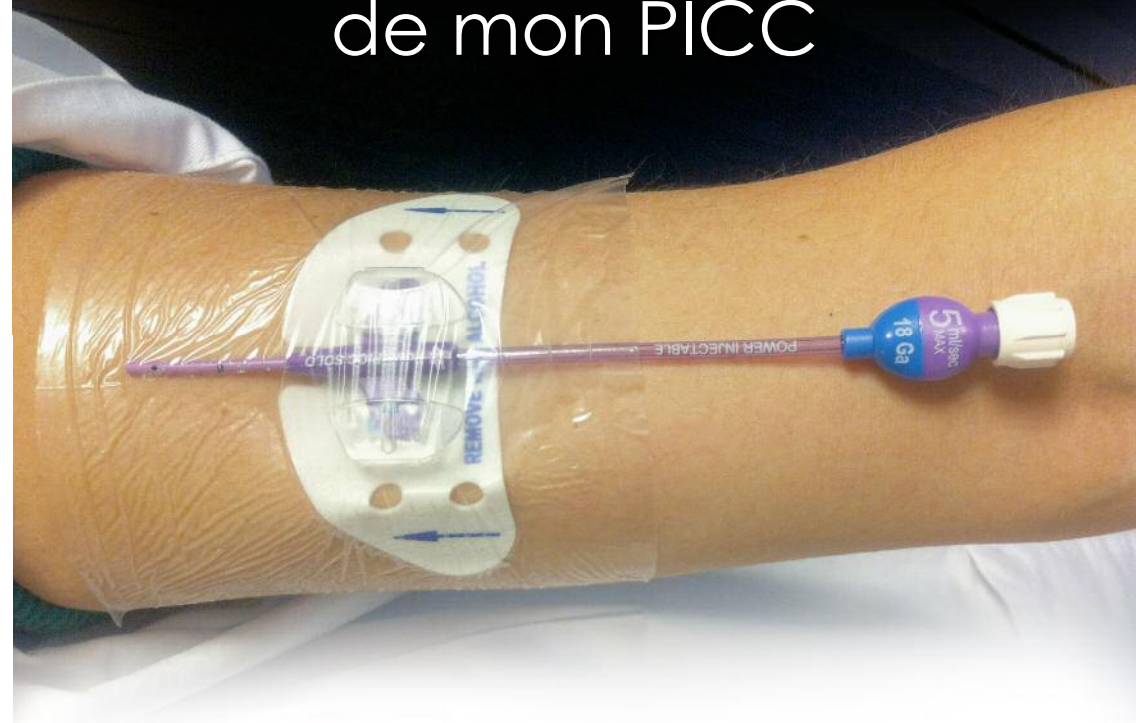
Quels sont les documents

à présenter aux professionnels

- **Le carnet de surveillance / suivi** que doit remplir le professionnel à chaque pansement, injection, perfusion.
- **La fiche de transfert / lettre de liaison** à chaque hospitalisation, à chaque retour à domicile.



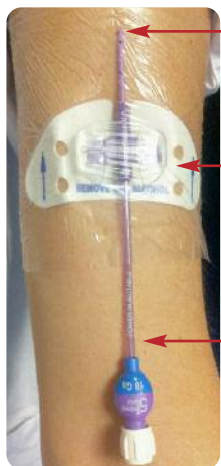
Je suis **acteur** de
la **surveillance**
de mon PICC



Comment assurer

la surveillance de mon PICC au quotidien

Vérifier au moins une fois par jour que :



• **Le point d'entrée du cathéter** est sans écoulement, ni suintement, sans rougeur, ni gonflement (œdème), ni douleur.

• **Le pansement**

- **est bien collé** (ne pas ajouter de pansement, ne pas "rafistoler").
- **n'est pas mouillé ni souillé.**

• **Le cathéter ne s'est pas déplacé** : la longueur du cathéter visible à l'extérieur est la même que celle de la veille.

Appeler immédiatement l'infirmier si :

- 👉 Pansement décollé, souillé, mouillé.
- 👉 Cathéter déplacé, arraché.
- 👉 Valve ou bouchon enlevé, arraché.
- 👉 Point d'entrée du cathéter rouge, suintant.
- 👉 Bras dur ou gonflé, perfusion douloureuse.
- 👉 Essoufflement inhabituel.
- 👉 Frissons et / ou une température inexplicquée supérieure à 38°5.

Le quotidien

avec mon PICC

La conduite automobile

est possible.



La douche

est autorisée en évitant d'exposer le bras directement à l'eau, et sous réserve de protéger impérativement le pansement du cathéter par une protection étanche (ex : manchon de protection).

De préférence, prendre la douche le jour de la réfection du pansement par l'infirmier.



L'activité physique

est possible. Il faut éviter le golf, le tennis, le trampoline, les sports violents / de combat.



Le port de charges lourdes

est déconseillé en appui sur le bras porteur du PICC.



Pour le jardinage

porter des gants pour éviter les blessures et bien se laver les mains après l'activité.



La baignade en piscine, en mer

est contre-indiquée.

