

Conseils en hygiène de base pour les accouchées (à la maternité, pour la sortie...)

Raphaële Girard
Unité d'hygiène et épidémiologie
GH Sud

Pourquoi au réseau MATER SE?

- Rôle d'éducation sanitaire et opportunité
- Relation avec les infections nosocomiales

Relation avec les infections nosocomiales

- Peu de données dans la littérature, mais pistes
- Colonisation des enfants et **visites** de la fratrie : **si éviction des enfants fébriles** (ou avec des signes évocateurs d'infection) **et désinfection des mains**, pas de différence entre visites autorisées ou non
- **Epidémies** : cas index non nosocomial retrouvé souvent (salmonelloses à Bergerac, SAMS)
- **SRAS** : transmissions par des visiteurs
- Streptocoque A : rôle du **portage familial**

Axes principaux

- Quelle hygiène pour la mère
- L'environnement et l'alimentation
- Soins de l'enfant
- Les visites

Hygiène quotidienne

- Niveau de propreté, pas asepsie ni antiseptie
- Aucun antiseptique sans prescription
- Accès à la douche
- Qualité cosmétologique des produits

Hygiène des mains

- On ne vise pas l'asepsie, mais il est nécessaire de faire réfléchir et de protéger le nouveau né
- D'abord des **mains propres** pour tous les actes propres
 - Un savon « propre »
 - Un essuie mains propre
- Les **ongles** : le vernis, les ongles longs, la « french manucure » et les faux ongles sont des sources de griffures et des réservoirs de germes
- Les **bijoux** sont des réservoirs de germes ...

Désinfection par friction?

- Ce n'est **pas le procédé de base** à la maison (Inutile, excessif)
- MAIS on peut le proposer
 - À la maternité (au lit, avant l'allaitement, pour les visiteurs...)
 - A domicile
 - Partout où le lavage n'est pas possible
 - Sur prescription, pour des soins, pour tirer le lait pour un prématuré...

Environnement, alimentation

(hors recommandations autour de l'allaitement)

- **Les grands classiques :**
 - Aérer
 - Pas de tabac
 - Un environnement propre mais pas désinfecté (surfaces, linge)
 - Du linge propre, et éviter la proximité linge propre / linge sale....
- **Alimentation : pas seulement l'allaitement!**
 - Rappel des règles d'utilisation d'un réfrigérateur, d'un lave vaisselle...
 - Détergence et pas désinfection (produit vaisselle)
 - Poursuite des recommandations / listeriose..
Bondarianzadeh D, et al. Listeria education in pregnancy: lost opportunity for health professionals. *Aust N Z J Public Health* 2007;**31**(5):468-74.
- **Lavage des mains.....**

Soins de l'enfant

- Un domaine bien balayé, mais des problèmes sont relevés par les IDE de PMI
- Niveau de propreté, pas d'antiseptique sans prescription
- Acquérir un automatisme : pas de contact sans lavage des mains préalable
- Des soins propres, faits avec des mains propres, du linge propre, sur une surface propre.....
- Autour du soin de siège : informer les mères sur les risques liés à une utilisation répétée des lingettes ou laits BB sans rinçage

Les visites

- Il y un risque de transmission ponctuelle démontré, mais des études contradictoires
 - **Infections épidémiques**
Rogers S. Why can't I visit? The ethics of visitation restrictions - lessons learned from SARS. *Crit Care* 2004;**8**(5):300-2.
 - **Cas identifiés occasionnels**
Poux en maternité, ...
 - **Etudes comparatives non concluantes**
Solheim K, Spellacy C. Sibling visitation: effects on newborn infection rates. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 1988;**17**(1):43-8 . (150 NN)

- Il y a des expériences validées de maîtrise du risque, par
 - Éviction des « suspects »
 - Désinfection des mains
 - Wranesh BL. The effect of sibling visitation on bacterial colonization rate in neonates. *JOGN Nurs* 1982;**11**(4):211-3.
- **MAIS est-ce réaliste?**
 - Difficultés pour mettre en oeuvre
 - Problèmes de débordements
 - Incompréhension des familles...
 - Quinlan B, Loughrey S, Nicklin W, Roth VR. Restrictive visitor policies: feedback from healthcare workers, patients and families. *Hosp Q* 2003;**7**(1):33-7.

Comment communiquer?

- Définir une politique connue par tous les soignants
- Affiches de sensibilisation : entrée du service, chambres
- Documents remis à la mère
- Séances de préparation à l'accouchement
-