

LES ÉTAPES DE MON CHEMIN DE GUÉRISON

CHEZ LE MÉDECIN

Je ressens mes premiers symptômes, je consulte mon médecin

Je rencontre un chirurgien spécialisé

Je décide avec lui de la date de mon opération

Je signale mon traitement habituel



Consultation chez mon médecin généraliste.

Consultation initiale avec le chirurgien :
• choix du mode opératoire
• choix de la date de l'intervention.

Consultation avec l'anesthésiste :
• remise de mon « Passeport de soins »
(livret d'informations administratives et de consignes pour l'opération).

Préparation à l'intervention selon les consignes de mon médecin et en fonction de mon opération.

À LA MAISON



Je me prépare à mon opération

Je suis les consignes de mon médecin

J'arrête de fumer, je mange équilibré

Je fais de l'exercice physique adapté

Je me repose



Je prépare mon séjour à l'hôpital

J'organise mon retour à la maison

Je prévois de ne pas être seul chez moi à mon retour

Appel de la veille par l'établissement pour confirmer l'opération :
• je confirme être prêt pour l'opération.

À L'HÔPITAL, À LA CLINIQUE



Je me présente à l'heure de mon rendez-vous au service de chirurgie

Après l'intervention, je signale si je ne me sens pas bien, si j'ai mal ou si j'ai envie de vomir

J'attends l'avis de l'équipe médicale pour partir avec l'un de mes proches



Selon les consignes qui m'ont été données :

- je suis à jeun et je ne fume pas depuis la veille,
- je ne bois plus 2 h avant l'intervention.

L'équipe chirurgicale et anesthésique réalise mon intervention.

Séjour en salle de soins post-interventionnelle puis dans l'unité de chirurgie.

Évaluation de mon éveil et de mon autonomie par l'équipe médicale.

L'autorisation de sortie m'est donnée par l'équipe médicale.

À LA MAISON



Je reste entouré par un proche pour ma 1^{ère} nuit à domicile

Si besoin, je peux appeler l'établissement

Je réponds à l'appel de l'équipe soignante et je les contacte directement en cas de problème

Je commence ma rééducation, si besoin, avec des professionnels de santé



L'établissement de santé reste joignable 24 h/24, 7j/7.

Appel du lendemain par l'établissement de santé pour s'assurer de ma bonne forme.

LA CHIRURGIE ÉVOLUE !



- LES CONNAISSANCES ET LE SAVOIR-FAIRE DES MÉDECINS ET DES CHIRURGIENS ÉVOLUENT,
- LE MATÉRIEL ET LES TECHNIQUES S'AMÉLIORENT,
- LES PROTOCOLES OPÉRATOIRES SONT PROGRESSIVEMENT RÉVISÉS.

Grâce à tout cela, beaucoup d'interventions peuvent être faites sans nuit passée à l'hôpital ou avec une hospitalisation très courte.

Les résultats de ces interventions sont meilleurs pour le patient et l'exposent à moins de complications.

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR MOI ?

► EN ME PRÉPARANT MIEUX À MON INTERVENTION :

- je mets toutes les chances de mon côté pour le bon déroulement de l'opération (je suis l'acteur principal de ma santé !).
- j'augmente considérablement ma capacité de récupération.

► EN QUITTANT L'HÔPITAL PLUS TÔT :

- j'ai moins de risque de contracter des infections nosocomiales (infections contractées en milieu hospitalier).
- je suis plus autonome dans mes gestes : je me lève, je suis moins assisté (risques liés à l'alitement diminués).
- je guéris plus vite car je suis dans mon environnement habituel (on est tellement mieux chez soi !).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Aujourd'hui, plus de 50 % des interventions opératoires se déroulent en ambulatoire.

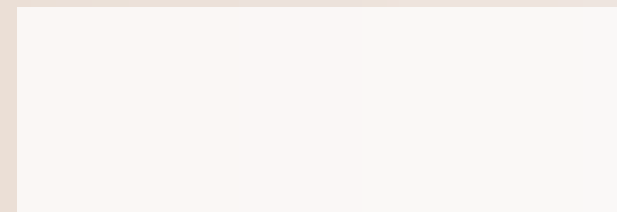
QUEL EST LE RÔLE DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ ?

La chirurgie est une activité soumise à l'autorisation de l'ARS. Les établissements de soins qui pratiquent la chirurgie doivent répondre à des obligations en termes de sécurité et de qualité des soins. L'ARS veille et contrôle.

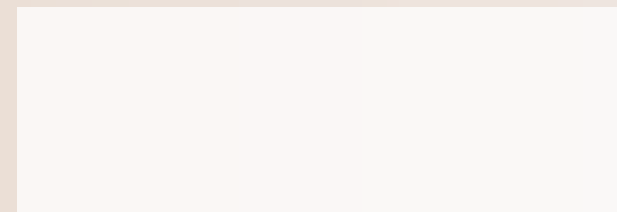
Je suis le principal acteur de ma guérison, mais je ne suis pas seul !

Je suis entouré par :

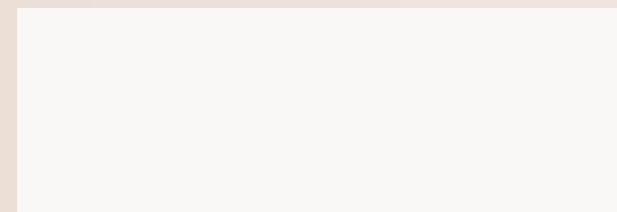
- MON MÉDECIN TRAITANT.



- LE CHIRURGIEN, L'ANESTHÉSISTE ET L'ÉQUIPE SOIGNANTE DE L'ÉTABLISSEMENT DE SOINS OÙ JE SUIS OPÉRÉ.



- LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ (KINÉ, INFIRMIER) QUI M'AIDENT À ME PRÉPARER À L'INTERVENTION ET À LA RÉÉDUCATION POSTOPÉRATOIRE.



- MON ENTOURAGE ET LA PERSONNE DE CONFIANCE QUE J'AI DÉSIGNÉE.

Je récupère mieux, chez moi, dans mon environnement habituel, entouré de mes proches. Si j'ai besoin, je peux appeler à tout moment les professionnels de santé. Ils m'écouteront, me rassureront, me donneront des conseils et prendront les décisions nécessaires pour que je me sente bien au plus vite.

JE SUIS LE PRINCIPAL ACTEUR DE MA GUÉRISON !

JE VAIS BIENTÔT ÊTRE OPÉRÉ, COMMENT BIEN ME PRÉPARER POUR MIEUX RÉCUPÉRER ?

Petit guide explicatif de mon rôle de patient



